

LES ATTENDUS DE LA CEINTURE NOIRE 2018

1) Ce qui change au 1^{er} septembre 2017:

Le requis environnement sportif n'existe plus (Stage CS ou arbitre du 1^o au 3^odan)

=> IL EST REMPLACÉ PAR L'UV4 : Engagement personnel

Pour les 1^{er} et 2^{ème} dan : L'enseignant atteste si son élève est investi dans le club (AC, AS, CS, Arbitre, aide aux compétition, élu etc. ...)

- Si il ne peut pas, il l'envoi faire deux ½ journées organisées par l'OTD.

Pour les 3^{ème} et 4^{ème} dan : C'est le secrétaire de CORG (ou adjoints) qui atteste si le judoka est investi dans le département ou la ligue (élu, arbitre, CS, Enseignant actif, juge, etc. ...)

- Si il ne peut pas, il l'envoi faire quatre ½ journées organisées par l'OTD.

Emplacement ou noter l'UV4 sur le passeport

Afin d'avoir une harmonie sur l'ensemble de la ligue, le professeur ou le responsable de l'OTD devront valider l'obtention de cette UV4 à la page 36 des passeports : STAGES TECHNIQUES.

Exemple :



STAGE TECHNIQUES			
Nature du stage	Niveau du stage Nat ? - IR ? - Dép.	Date et Lieu	Signature et nom lisible Du directeur de stage
UV4	club	Date : 15/10/2017 Lieu : LYON	DUPONT
		Date :	
		Lieu :	
		Date :	
		Lieu :	
		Date :	
		Lieu :	
		Date :	
		Lieu :	

Handwritten red notes:
"OTD" si
c'est les 2 1/2 journées

2) Ce qui change au 1^{er} janvier 2018

Le grade d'expression technique n'existe plus!

- A) Tous les judoka entre 15 ans et 30 ans passent les mêmes épreuves.
- B) Entre 30 et 40 ans, il est possible d'avoir un grade à dominante technique.
- C) Après 40 ans, il est possible de ne pas passer l'UV3 (test efficacité combat).



UV1 : KATA

Grade	Dominante Compétition - De 30 ans	Dominante technique + de 30 ans
1 ^{er} dan	Trois premières séries du Nage-no-kata en Tori et tout ou partie en Uke	Nage-no-kata ou Kodokan-goshin-jitsu en entier dans le rôle de Tori et tout ou partie dans le rôle de Uke
2 ^{ème} dan	Nage-no-kata en entier dans le rôle de Tori	Nage-no-kata ou Kodokan-goshin-jitsu en entier dans le rôle de Tori (celui non présenté au 1 ^{er} dan)
3 ^{ème} dan	Katame-no-kata et Kodokan-goshin-jitsu en entier dans le rôle de Tori	Katame-no-kata et Kodokan-goshin-jitsu <u>ou</u> Nage-no-kata en entier dans le rôle de Tori
4 ^{ème} dan	Kime-no-kata + un autre kata choisi par le candidat en entier dans le rôle de Tori	Kime-no-kata + un autre kata choisi par le candidat en entier dans le rôle de Tori



UV2 : TECHNIQUE

Grade	Dominante Compétition - De 30 ans	Dominante technique + de 30 ans
1 ^{er} dan	<p>Tirage au sort d'une fiche de 12 techniques.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 techniques de Tachi-waza - 4 techniques de Ne-waza - 2 techniques de défenses (séries A-B-C) 	<p>a) Tirage au sort d'une fiche de 12 techniques.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 techniques de Tachi-waza - 4 techniques de Ne-waza - 2 techniques de défenses (séries A-B-C) <p>b) Uchi-komi (2x 1'30) / Kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko (2x2')</p>
2 ^{ème} dan	<p>a) Démo 1 technique en TW, 1 en NW et 1 TD au choix du candidat</p> <p>b) Après tirage au sort, démo de 6 techniques (2 TW, 2 NW et 2 TD)</p>	<p>a) Démo 1 technique en TW, 1 en NW et 1 TD au choix du candidat</p> <p>b) Après tirage au sort, démo de 6 techniques (2 TW, 2 NW et 2 TD)</p> <p>c) Uchi-komi en déplacement (2x 1'30 sur 2T #) / Nage-komi en déplacement (2x 1'30 sur 2T #) / Kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko (2x2')</p>
3 ^{ème} dan	<p>a) Démo 3 techniques au choix du candidat en TW dans 3 directions # / 2 techniques en NW / des TD</p> <p>b) Après tirage au sort, démo de 6 techniques (2 TW, 2 NW et 2 TD)</p>	<p>a) Démo 3 techniques au choix du candidat en TW dans 3 directions # / 2 techniques en NW / des TD</p> <p>b) Après tirage au sort, démo de 6 techniques (2 TW, 2 NW et 2 TD)</p> <p>c) Uchi-komi 3x1' sur 3TQ #/ Nage-komi 2x1' sur 2TQ #/ Kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko (2x2')</p>
4 ^{ème} dan	<p>Démonstration de son tokui-waza en TW (3' mini) / NW (2' mini)/ TD (2' mini) le tout ne devant pas excéder 10'</p>	<p>a) Démonstration de son tokui-waza en TW (3' mini) / NW (2' mini)/ TD (2' mini) le tout ne devant pas excéder 10'</p> <p>b) UK/NK/KKG –YSG (10' max)</p>

Le contenu de chaque épreuve n'est pas fractionnable; On ne peut pas valider le a) si le b) n'est pas validé!

UV3 :TEST EFFICACITE COMBAT

Grade	Dominante Compétition - De 30 ans	Dominante technique de 30 ans à 40 ans	Dominante technique + de 40 ans
1 ^{er} dan	100 points (ou au moins 44 en une seule fois)	20 points	Dispensé de cette UV
2 ^{ème} dan	100 points (ou au moins 44 en une seule fois)	20 points	Dispensé de cette UV
3 ^{ème} dan	120 points (ou au moins 44 en une seule fois)	20 points	Dispensé de cette UV
4 ^{ème} dan	120 points (ou au moins 44 en une seule fois)	20 points	Dispensé de cette UV

Les points peuvent être marqués:

- Dans les tests d'efficacité combat (shiai)
- Dans les compétitions appliquant la relation grade championnat
- Dans les compétitions de Ne-Waza ayant la RGC
- Dans les compétitions de Ju-Jitsu ayant la RGC



SUR LE TERRAIN

- 1) Jusqu'au 31 décembre 2017 il est possible de commencer le grade d'expression technique tel que connu jusqu'à lors.
- 2) Ceux qui ont commencé leur grade (kata ou des points obtenus) continue dans le même système (ou il peuvent choisir d'aller dans le nouveau système à partir du 01/01/2018)
- 3) Du 01/01/2018 au 31/12/2018 les deux systèmes vont cohabiter. Ceux qui avaient entamé le grade et qui désirent rester dans l'ancien système auront jusqu'au 31/12/2018 pour terminer.
- 4) A partir du 01/01/2019, il n'y aura plus que le nouveau système. Ceux n'ayant pas terminer leur grade auront des équivalences selon le tableau ci-dessous :

Grade avant 2003	Grade de 2003 à 2018	Grade après 2018
UV5	UV1	UV1
UV2+UV3	UV2	UV2 (Il faut les 3UV pour valider l'UV2)
UV4+UV7	UV3	
UV6	UV4	
PTS en SHIAI	PTS en SHIAI	UV3
UV1	Pré-requis CS/Arbitre	UV4

Pour l'UV2 (2018): les épreuves se passeront le même jour que les kata (dimanche après midi)

SUR LE TERRAIN (suite)

5) Fiches d'évaluation pour l'UV2

FF Judo **FEUILLE D'ÉVALUATION** Code fiche : **FEDC-1A**
 Ordre de passage :

1^{er} DAN - UV2 (dominante compétition)

Rappel réglementaire : - 1 méconnaissance par domaine est admise.

NOM :	Date de naissance :
Prénom :	N° de licence :
Ligue :	Club :

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

KOSHI-WAZA	TE-WAZA	ASHI-WAZA	SUTEMI-WAZA
- Uki-goshi <input type="checkbox"/>	- Uki-otoshi <input type="checkbox"/>	- O-soto-gari <input type="checkbox"/>	- Tani-otoshi <input type="checkbox"/>
- Koshi-guruma <input type="checkbox"/>		- Ko-soto-gari <input type="checkbox"/>	

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

IMMOBILISATIONS OSAEKOMI-WAZA	ÉTRANGLEMENTS SHIME-WAZA	CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA
- Hon-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	- Gyaku-juji-jime <input type="checkbox"/>	- Ude-garami <input type="checkbox"/>
- Yoko-shiho-gatame <input type="checkbox"/>		

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies C3 = JODAN NANAME SHUTO B5 = HAKADA JIME	Défenses : 2 réponses libres à 2 situations d'agression
--	--

⇒ **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE : OUI : NON :

Signature de chaque juge :

Signature et cachet du CORG :

FF Judo **FEUILLE D'ÉVALUATION** Code fiche : **FEDC-1A**
 Ordre de passage :

PROGRAMME TECHNIQUE À RÉALISER (APPLICATION DES TEXTES OFFICIELS)

Uki-goshi Koshi-guruma Uki-otoshi O-soto-gari

Ko-soto-gari Tani-otoshi Hon-gesa-gatame Yoko-shiho-gatame

Gyaku-juji-jime Ude-garami

3. JODAN NANAME SHUTO
Attaque en oblique avec le tranchant de la main

5. HAKADA JIME
Étranglement par l'arrière

Pour le 1^o dan avec les photos, pour les autres sans photo
 Il y aura une 15^{ème} de fiche par grade et par dominante,

SUR LE TERRAIN (suite)

6) Les cadets peuvent accéder au TEC du 2^{ème} dan dès cadet 1. Des poules de cadets pour le 2^{ème} dan seront constituées.

7) la signature de l'enseignant n'est plus obligatoire pour se présenter aux tests de la CN, Le professeur validera en début de saison une liste d'ayants droits.

Ensuite chaque élève (ou le professeur s'il le veut) validera l'inscription sur le fichier extranet du passage de grade

8) Chaque candidat aura la possibilité dans l'année (de janvier à décembre) de faire:

- 3 passages de kata
- 5 passages de TEC

Chaque inscription compte pour un passage; même si le candidat n'est pas venu!

9) Si en cours de route un candidat veut changer de dominante, c'est possible (cf. TO page 85)

10) Les techniques des programmes techniques du 1^o au 4^{ème} dan ont été légèrement modifiés. Les modifications devraient apparaître sur le site de la FFJDA et nous les relaieront sur celui de la ligue.

