



## TOURNOI DE PROMOTION

Samedi 7 Mai 2016 au Dojo du Budo Club Trois Chêne, Centre sportif de Sous-Moulin, 39, route de Sous-Moulin à 1226 Thônex.

Les combattants sont séparés dans des poules selon leur poids.

Chaque combattant reçoit une médaille.

Participation : CHF 5.-

Dans la mesure du possible, les filles et les garçons seront séparés.

### Horaires :

Coquilles : (enfants nés en 2004-2005) : 9h00

Trolls : (enfants nés en 2006-2007) : 9h45

Pitchounets : (enfants nés en 2008-2009) : 10h30

Nains de jardin : (enfants nés en 2010 et plus jeunes) : 11h15

### Invités :

JC EAUX-VIVES, JC GROTTES, JC AVULLY, JC ORNEX, JUDO KWAY-LANCY.

JUDO CLUB GAILLARD, JUDO CLUB DU LEMAN

L'arbitrage se fait par des jeunes judokas assistés par des Coachs.

### Renseignements :

Aziz Bourassi : 0797301100



# TOURNOI DE FRANGY

DIMANCHE 15 MAI 2016

Gymnase "Claude Métendier" -74270 -Frangy

## HORAIRES DES PESEES:

Microbes (2010).....9H00 -9H30

Poussins, poussines (2009/2007).....10H30 -11H00

Poussins, poussines 2008/2006).....14H00 -14H30

Le tournoi est ouvert à tous les judokas en règle avec la FFJDA .

Le tournoi se déroulera sous forme de poules de 4 à 5 combattants.

Tous les enfants seront récompensés.

Une buvette sera à la disposition des parents et des enfants tout au long de la journée.

Venez nombreux partager ce moment convivial avec nous.

A bientôt.

Pour le comité.

BAOUZ Malika

# TOURNOI DE JUDO

## BONS-EN-CHABLAIS

- 22 MAI 2016 -

Rendez-vous Sur place avec Loïc et Guy <sup>Tél:</sup> 06 07 34 98 24



**NOUVEAU GYMNASSE DE BONS**  
(SITUÉ ENTRE LA SALLE DES FÊTES ET LE CIMETIÈRE)



EN  
KIMONO  
Venez nombreux  
Remporter le  
TROPHÉE 2016  
**UDJ74**



# TOURNOI DE BONS 2016

ANNEES	SEXES	PESEES	DUREE DES COMBATS	DEBUT DES COMBATS (à titre indicatif)
2010	Garçons & Filles	9h00	2x30' (au sol uniquement)	9h30
2005 / 2004	Garçons	9h00	2 minutes	10h
2005 / 2004	Filles	10h00	2 minutes	11h30
2007 / 2006	Garçons & Filles	11h30	1 minute 30'	13h
2009 / 2008	Garçons & Filles	13h	1 minute 30'	14h30

**Les remises de récompenses auront lieu dès la fin des combats de chaque catégorie d'âge.**

**Les enfants arriveront avec les ongles des pieds et des mains propres et coupés.**

**Les combats seront arbitrés par les minimes, cadets et juniors du club.**

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter : Habib au 0611831273 ou Dominique au 0687763562**