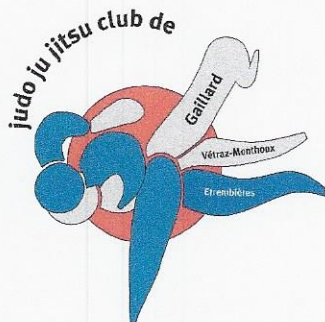




DOJO DE GAILLARD

CLUB FONDE EN 1990

HORAIRES DES COURS

SAISON 2022-2023

JUDO ENFANTS de 4 ans à 13 ans

(Enseignant : Guy PATRIS et Stéphane LELOUCY)

Grande et petite salle des arts martiaux

MERCREDI

- | | | |
|---------------------------|----------------|----------------------|
| - Cours N° 1 Pré-Judo | 4 ans – 5 ans | 15H00 – 15H45 |
| - Cours N° 2 Judo-enfants | 6 ans – 8 ans | 16H00 – 17H00 |
| - Cours N° 3 Judo-enfants | 9 ans- et plus | 17H15 – 18H15 |

COURS DE KATA (Préparation à la ceinture noire)

(Enseignant : Guy PATRIS et Stéphane LELOUCY)

Grande salle des arts martiaux

MERCREDI

18H30 – 19H30

JUDO ADOS +13 ans et ADULTES

(Enseignants : Guy PATRIS/Stéphane LELOUCY)

Grande et petite salle des arts martiaux

MERCREDI

19H30 - 21H00

TAISO

(Enseignant : Guy PATRIS, Stéphane LELOUCY , Julien REMI)

Grande salle des arts martiaux

JEUDI

20H00 - 21H00