



## **DOJO DE GAILLARD**

CLUB FONDE EN 1990

### **HORAIRES DES COURS**

**SAISON 2023-2024**

#### **JUDO ENFANTS de 4 ans à 13 ans**

(Enseignant : Guy PATRIS et Stéphane LELOUCY)

Grande et petite salle des arts martiaux

#### **LUNDI**

- Cours N° 1 Pré-Judo            4 ans – 5 ans                            **17H45 – 18H30**
- Cours N° 2 Judo-enfants        + 5 ans                                      **18H30 – 19H30**

#### **MERCREDI**

- Cours N° 1 Pré-Judo            4 ans – 5 ans                            **15H00 – 15H45**
- Cours N° 2 Judo-enfants        6 ans - 7ans                              **16H00 – 17H00**
- Cours N° 3 Judo-enfants        8 ans – 13 ans                           **17H15 – 18H15**

#### **JUDO ADOS +13 ans et ADULTES**

(Enseignants : Guy PATRIS/Stéphane LELOUCY)

Grande et petite salle des arts martiaux

#### **MERCREDI**

**19H00 - 20H30**